# Mjesečni raspored aktivnosti – prosinac 2026.

**Naziv projekta:** Program aktivnog starenja na području Virovitičko-podravske županije · **Šifra projekta:** SF.3.4.08.06.0027
**Korisnik / partner:** GDCK Virovitica / Udruga umirovljenika Matija Gubec · **Mjesec / godina:** pro.26

**Ukupno aktivnosti u mjesecu: 67**

Kretanje i vježbanje · Igre i sport · Radionice i druženje · Zdravlje i edukacija · Kreativno i ples

## 01. utorak 01.12.2026.

**1. Nordijsko hodanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**2. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**3. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**4. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**5. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 02. srijeda 02.12.2026.

**6. Nordijsko hodanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**7. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**8. Info kutak - farmaceut - Daria Mikolčić**
11:00–12:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**9. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**10. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**11. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**12. Plesna radionica**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 03. četvrtak 03.12.2026.

**13. Informatička radionica**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**14. Društvene igre - bingo**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 04. petak 04.12.2026.

**15. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**16. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**17. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**18. Mikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**19. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 07. ponedjeljak 07.12.2026.

**20. Individualno savjetovanje - Hrvoje Reder**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**21. Dnevni tisak**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**22. Pikado**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**23. Društvene igre - kartanje**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 08. utorak 08.12.2026.

**24. Nordijsko hodanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**25. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**26. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**27. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**28. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 09. srijeda 09.12.2026.

**29. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**30. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**31. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**32. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**33. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**34. Plesna radionica**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 10. četvrtak 10.12.2026.

**35. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**36. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**37. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**38. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**39. Plesna radionica**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 11. petak 11.12.2026.

**40. Nordijsko hodanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**41. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**42. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**43. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**44. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 12. subota 12.12.2026.

**45. Božićni sajam**
18:00–22:00 · 240 min
Trg bana Josipa Jelačića 16, Virovitica

## 13. nedjelja 13.12.2026.

**46. Božićni sajam**
17:00–21:00 · 240 min
Trg bana Josipa Jelačića 16, Virovitica

## 14. ponedjeljak 14.12.2026.

**47. Kviz znanja**
17:00–19:00 · 120 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**48. Društvene igre - bingo**
19:00–20:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 15. utorak 15.12.2026.

**49. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**50. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**51. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 16. srijeda 16.12.2026.

**52. Lagane vježbe pokretljivosti i snage - Hrvoje Reder**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**53. Društvene igre - kartanje**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**54. Pikado**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**55. Društvene igre - čovječe ne ljuti se**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 17. četvrtak 17.12.2026.

**56. Kreativna radionica "uradi sam"**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 18. petak 18.12.2026.

**57. Kukičanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 21. ponedjeljak 21.12.2026.

**58. Društvene igre - bingo**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 22. utorak 22.12.2026.

**59. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**60. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**61. Društvene igre - kartanje**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**62. Plesna radionica**
18:00–19:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

## 28. ponedjeljak 28.12.2026.

**63. Nordijsko hodanje**
09:00–10:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**64. Informatička radionica**
10:00–11:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**65. Pikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**66. Mikado**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

**67. Dnevni tisak**
17:00–18:00 · 60 min
Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

PROGRAM AKTIVNOG STARENJA
ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija
HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA VIROVITICA